



Школа за разширяване на съзнанието

за втори път в България, за първи път в Стара Загора

Александър Маркитанов

изследовател, психолог, основател на собствена школа

По покана на група съмишленици от София, Стара Загора и Варна, Александър Маркитанов ще проведе 10-дневни авторски курсове. Курсовете на Александър Маркитанов и неговата Школа за разширяване на съзнанието са насочени към личността и разкриване на индивидуалността на човека.

Каним всички, които търсят вътрешна хармония, балансиран начин на живот, и искат да открият необятните възможности на тялото и душата, да посетят курса в Стара Загора.

Период: от 03 до 12 октомври 2012

Продължителност: всяка вечер от 18:30 до 21:30 часа

Място: Семинарна зала на Търговско-промишлена палата - Стара Загора

Основни въпроси, които се разглеждат в курса:

- Животът като резултат от обстоятелствата или обстоятелствата като резултат от живота?
- Какво е любов и какво значи да обичаш?
- Какви са закономерностите на живота?
- Как да постигнем искрени и хармонични отношения с партньора, с приятели, с близки?
- Как да изградим хармонични отношения със себе си и света около нас?
- Каква е причината за болестите и можем ли да ги избегнем или да се избавим от тях?

По време на курса се практикува балансираното съчетание на лекции и духовни практики, насочени към отключване на естествения вътрешен потенциал на човека, който води след себе си стимулиране на различните системи, отговорни за доброто и нормално функциониране на човека като единство на дух и тяло и неутрализиране на натрупани емоционално-психически блокове и стрес.

- динамична **гимнастика**, включваща техники от **аюрведически упражнения**
- **енергийни елементи** и други методи, извлечени на базата на личния опит
- **ролеви игри** за разчупване на стереотипното възприятие и поведение в обичайни житейски ситуации
- **медитация**
- **специален лекционен материал**, касаещ критични житейски теми
- **четене на мантри - Гаятри мантра** - една от най-въздействащите и живототворящи



Важно е да се знае, че Александър Маркитанов няма да поправи живота или душевността ви с едно докосване, но може да ви помогне вие да го направите. Няма да ви научи да местите планини или да летите, освен ако вие не го пожелаете. Той може да помогне в това вие да разкриете безграничния потенциал, с който разполагате - потенциал, с който е надарен всеки човек на тази земя.

Изначалната човешка природа е любов, хармония и щастие. Ние всички се стремим към това съвършенство, малцина успяват да го постигнат. Има много начини за постигане на тези стремежи, един от тях е да се доверите на курсовете, водени от Александър Маркитанов.

Повече за Александър Маркитанов може да научите от <http://markitanov-bg.com>.

ТАКСИ ЗА УЧАСТИЕ

Записване до 1 октомври	280 лв.
Записване до 20 септември	250 лв.
Втори член на семейството	50% отстъпка
Младежи до 25 г.	180 лв. (до 01.10.2012) 150 лв. (до 20.09.2012)

ЗА КОНТАКТИ

КРАСИМИРА СОКОЛОВА
ОЛЕГ СТОИЛОВ
0888 337720, 0888 303103
042 626297, 626033
office@chambersz.com